

Programação (S1)								
Dia 18/07/2026		Competição		Dia 18/07/2026	São Paulo/SP		Início	7:30
Aquecimento e checagem de equipamentos	Gênero	Categorias	Número de atletas	Divisão de grupos	Pesagem 17/07/2026		Competição	
					Início	Término	Início	Término

07:00	Feminino	-41kg	7	A	17:30	19:30	07:30	08:12
07:42	Feminino	-45kg	5	A	17:30	19:30	08:12	08:42
08:12	Feminino	-50kg	4	A	17:30	19:30	08:42	09:06
08:36	Feminino	-55kg	5	A	17:30	19:30	09:06	09:36
09:06	Feminino	-61kg	7	A	17:30	19:30	09:36	10:18
09:48	Feminino	-67kg(3); -73kg(5)	8	A	17:30	19:30	10:18	11:06
10:36	Feminino	-79kg(4); -86kg(4)	8	A	17:30	19:30	11:06	11:54
		TOTAL	44					

Programação (S2)								
12:00	Feminino	+86kg	6	A	17:30	19:30	12:30	13:06
12:36	Masculino	-49kg	6	B	17:30	19:30	13:06	13:42
13:12	Masculino	-49kg	5	A	17:30	19:30	13:42	14:12
13:42	Masculino	-54kg	4	A	17:30	19:30	14:12	14:36
14:06	Masculino	-59kg	5	A	17:30	19:30	14:36	15:06
14:36	Masculino	-65kg	6	B	17:30	19:30	15:06	15:42
15:12	Masculino	-65Kg	5	A	17:30	19:30	15:42	16:12
15:42	Masculino	-72kg	6	B	17:30	19:30	16:12	16:48
16:18	Masculino	-72kg	6	A	17:30	19:30	16:48	17:24
		TOTAL	49					

Programação (S3)								
Dia 19/07/2026		Competição		Dia 19/07/2026	São Paulo/SP		Início	7:30
Aquecimento e checagem de equipamentos	Gênero	Categorias	Número de atletas	Divisão de grupos	Pesagem 17/07/2026		Competição	
					Início	Término	Início	Término
07:00	Masculino	-80kg	6	B	17:30	19:30	07:30	08:06
07:30	Masculino	-80kg	5	A	17:30	19:30	08:00	08:30
08:06	Masculino	-88kg	6	B	17:30	19:30	08:36	09:12
08:42	Masculino	-88kg	5	A	17:30	19:30	09:12	09:42
09:12	Masculino	-97kg	9	A	17:30	19:30	09:42	10:36
10:06	Masculino	-107kg	7	A	17:30	19:30	10:36	11:18
10:48	Masculino	+107kg	8	A	17:30	19:30	11:18	12:06
		TOTAL	46					

2º Etapa Nacional de

Halterofilismo

realização:



patrocínio:

