

CAMPEONATO BRASILEIRO DE HALTEROFILISMO SUB-20 - 2024

REGULAMENTO TÉCNICO



CAMPEONATO BRASILEIRO DE HALTEROFILISMO SUB-20 2024				
Local	Inscrições (início)	Inscrições (final)	Congresso Técnico	Provas
CT Paraolímpico São Paulo	21/10/2024 Segunda-feira	07/11/2024 Quinta-feira	5 dezembro	6 dezembro

E-mail para contato	Temas relacionados à:
altorendimento@cpb.org.br	Cadastro de atletas e Clubes; inscrições; regulamentos; termos; atestados; <i>rankings</i> , conquista de HAT etc.
classificacao@cpb.org.br	Documentos e laudos médicos e técnicos referentes à classificação esportiva; pedidos de revisão de classe; agendas etc.
eventoslogistica@cpb.org.br	Envio de informações de transporte; lista de quartos; informação sobre vagas no residencial em dias de competição.
halterofilismo@cpb.org.br	Planejamento técnico, fases de treinamentos, conceitos técnicos de programas e projetos nacionais, atletas, regras e regulamento.

***Mensagens enviadas para e-mails diferentes do assunto relacionado poderão ter atrasos nas respostas ou mesmo não serem atendidas.**

I – DAS INSCRIÇÕES

Artigo 1º - A inscrição para participação no Campeonato Brasileiro de Halterofilismo Sub-20 2024 é gratuita.

§ 1º - As categorias disponíveis para inscrição estão descritas e serão disputadas de acordo com o programa de provas (ANEXO 1a).

§ 2º - Ao serem inscritos, atletas, equipes de apoio e dirigentes aceitam expressamente e devem cumprir as normas estabelecidas por este regulamento e demais que regem a competição.

Artigo 2º - As inscrições dos Campeonatos Brasileiros Sub-20 e categoria elite serão realizadas em conjunto. Os atletas da categoria sub-20 poderão competir em ambas as competições.

Artigo 3º - O atleta só poderá ser inscrito caso esteja no *ranking* nacional do halterofilismo em provas disputadas no período de **01/01/2023** até **14/10/2024**.

Parágrafo único - São elegíveis para participar da competição atletas com idades entre 14 (nascidos em 2010) e 20 anos (nascidos em 2004).

Artigo 4º - O atleta poderá ser inscrito em apenas uma categoria de peso.

§ 1º - Caso o atleta esteja em mais de uma categoria de peso no *ranking* nacional da modalidade, o Clube deverá optar por apenas uma para realizar a inscrição;

§ 2º - A categoria de peso escolhida deve ser indicada, por e-mail (altorendimento@cpb.org.br), pelo Clube até o dia **14/10/2024**;

§ 3º - Após esta data não haverá a possibilidade de mudança de categoria de peso, nem mesmo no dia do evento.

Nota: Isso significa que: 1) o Clube precisa enviar um e-mail escolhendo uma única categoria de peso para o atleta que participou de competições em mais de uma categoria de peso durante a temporada e, também, 2) o atleta que não "bater" o peso no dia da pesagem oficial não poderá participar da competição.

Artigo 5º - As ausências na competição deverão ser informadas até o momento do congresso técnico pelo e-mail altorendimento@cpb.org.br. Caso o Clube não realize esse processo no prazo, todos seus atletas perdem o direito de usufruir do benefício do HAT na próxima competição organizada pelo CPB em que o Clube realize inscrição.

II – DO BENEFÍCIO – HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO

Artigo 6º - Todos os atletas inscritos terão direito ao benefício de hospedagem, alimentação e transporte interno (HAT) custeados pelo Comitê Paralímpico Brasileiro.

§ 1º - Os Clubes terão cotas de HAT para a equipe de apoio na quantidade de metade do número de atletas inscritos, considerando os Campeonatos Brasileiros de Halterofilismo Sub-20 e categoria elite. Caso o número de atletas seja ímpar, a quantidade de profissionais da equipe de apoio será arredondada para cima (ex.: três atletas = dois profissionais | cinco atletas = três profissionais | sete atletas = quatro profissionais, e assim sucessivamente).

§ 2º - O número de inscritos de cada Clube no Campeonato Brasileiro Sub-20 será somado ao número de inscritos no Campeonato Brasileiro de Halterofilismo categoria elite, a fim de ser definida a quantidade final de profissionais por Clube.

§ 3º - Os participantes com direito ao HAT de Clubes sediados na região metropolitana do evento, terão direito ao almoço no dia da realização das provas.

Nota: Segundo o Regulamento geral de competições organizadas pela Diretoria de Esportes de Alto rendimento, os atletas que conquistam o direito ao HAT, mas que seus Clubes tenham sede na região metropolitana de São Paulo ficam impedidos de receber o benefício completo: ficam esses atletas (e equipes de apoio proporcionalmente) com direito apenas ao almoço nos dias de competição.

III – DO CONGRESSO TÉCNICO

Artigo 7º – O congresso técnico será realizado no dia 05/12/2024.

§ 1º - A realização será no formato híbrido (virtual e presencial) e os *links* para o acesso serão enviados ao longo da temporada em tempo adequado à participação de todos. Solicitamos que apenas dirigentes ou treinadores participem com até dois representantes de cada Clube.

§ 2º - Toda documentação impressa que possa haver será entregue na manhã do 1º dia de competição.

§ 3º - Informações extraordinárias e acordos técnicos específicos poderão ser firmados entre os representantes dos Clubes presentes e o Comitê Organizador da competição. Os Clubes que não enviarem um representante oficial aceitarão tacitamente os possíveis acordos que ocorram no momento do congresso.

IV – DO ÍNDICE TÉCNICO DA COMPETIÇÃO

Artigo 8º - O Índice Técnico da Competição (ITC) no Campeonato Brasileiro de Halterofilismo Sub-20 2024 é o percentual resultante da divisão da melhor marca do atleta no período pelo Recorde Brasileiro (categoria elite) da modalidade (ANEXO 1b), como segue a fórmula:

$$ITC = \frac{\text{Marca obtida pelo atleta}}{\text{Recorde Brasileiro (elite)}}$$

V – DAS REGRAS E SISTEMA DE DISPUTA

Artigo 9º - O Campeonato Brasileiro de Halterofilismo Sub-20 -2024 será regido por esse regulamento técnico e, também, pelos que seguem:

- Regras oficiais vigentes do *World Para Powerlifting* (WPPO) e;
<https://www.paralympic.org/sites/default/files/2022-09/WPPO%20Technical%20Rules%20and%20Regulations%20v1.0%20PO.pdf>
- Regulamento geral de competições organizadas pela diretoria de esportes de Alto rendimento (DEAR) do Comitê Paralímpico Brasileiro.

https://cpb.org.br/wp-content/uploads/2023/05/Regulamento-Geral_Competicoes-Organizadas_DEAR.pdf

§ 1º - O formato de competição será a disputa por categorias de peso. A depender da quantidade de atletas inscritos, para ambos os gêneros, poderá haver agrupamento de categorias, de acordo com as recomendações do WPPO, sendo os resultados definidos de acordo com a calculadora de coeficientes específica do WPPO (<https://db.ipc-services.org/centre/tools/pdots>).

§ 2º - A pesagem será feita no dia **05/12/2024**.

§ 3º - Para a repesagem aleatória, seguem descritas abaixo as tabelas com as indicações de tolerância para os limites de peso. Caso um atleta tenha seu peso medido 5% abaixo ou acima da sua categoria de peso corporal específica, este será desclassificado (DSQ) do evento.

Tabela 1 – Tolerância de peso para repesagem aleatória das categorias masculinas

Gênero	Categoria	Alteração Aceitável (Kg)	Mínima	Máxima
Masculino	49	2.5	-	51.5
	54	2.7	46.4	56.7
	59	3.0	51.2	62.0
	65	3.3	55.9	68.3
	72	3.6	61.5	75.6
	80	4.0	68.1	84.0
	88	4.4	75.7	92.4
	97	4.9	83.3	101.9
	107	5.4	91.8	112.4

Tabela 2 – Tolerância de peso para repesagem aleatória das categorias femininas

Gênero	Categoria	Alteração Aceitável (Kg)	Mínima	Máxima
Feminino	41	2.1	-	43.1
	45	2.3	38.9	47.3
	50	2.5	42.6	52.5
	55	2.8	47.4	57.8
	61	3.1	52.1	64.1
	67	3.4	57.8	70.4
	73	3.7	63.5	76.7
	79	4.0	69.2	83.0
	86	4.3	74.8	90.3

§ 4º - Os atletas inscritos deverão utilizar uniformes de acordo com as regras oficiais do WPPO. Serão aceitos uniformes conforme as regras vigentes e as imediatamente anteriores.

Artigo 10 - Caso um atleta apresente algum problema de saúde que o impeça de participar após sua confirmação no congresso técnico, o seu representante deverá procurar um médico do evento imediatamente, para que este examine o atleta e emita um atestado de incapacidade física para o dia. Esse atestado deverá ser entregue na secretaria da competição.

VI – DAS PREMIAÇÕES

Artigo 11 - Haverá premiação com medalhas para os três primeiros colocados em provas disputadas na competição, combinadas ou não, segundo os termos deste regulamento. O atleta vencedor receberá, também, o título de Campeão Brasileiro desta categoria etária;

Artigo 12 – Os melhores atletas da competição serão premiados com troféus, conforme a TABELA 3 abaixo:

Tabela 3 – Premiação dos Atletas

Categoria	Posição	Gênero
Maior supino	1º	Masculino
Maior supino	1º	Feminino
Maior ITC	1º	-
Maior ITC	2º	-
Maior ITC	3º	-

Parágrafo único - Havendo empate, seguem os critérios para desempate:

- i. Maior ITC conquistado (para as premiações referentes ao maior supino);
- ii. Posição segundo calculadora de coeficientes específica do WPPO (para as premiações referentes ao maior ITC).

Artigo 13 - Todas as premiações referentes aos troféus serão realizadas na sexta (06/12/2024), após o encerramento das provas.

VII- DOS DESAFIOS DE LEVANTAMENTO E CASOS OMISSOS

Artigo 14 - Os desafios de levantamento durante as competições deverão ser comunicados ao Controlador Técnico da prova, até o prazo máximo de um minuto após o encerramento do movimento que deu motivo à reclamação.

§ 1º – Ao comunicar o desafio, o Clube deverá pagar uma taxa de R\$ 200,00 (duzentos reais) para o Controlador Técnico.

§ 2º – Caso o desafio seja deferido, os R\$200,00 (duzentos reais) retornam para o Clube. Em caso de indeferimento, o montante fica retido.

Artigo 15 - Casos omissos a esse regulamento serão deliberados pela Diretoria de Esportes de Alto Rendimento do Comitê Paralímpico Brasileiro.

Diretoria de Esportes de Alto Rendimento
Comitê Paralímpico Brasileiro



COMITÉ
PARALÍMPICO
BRASILEIRO



ANEXO 1a - DIVISÃO DAS CATERORIAS		
PROGRAMA DE PROVAS – BRASILEIRO SUB-20 2024 – Halterofilismo		
Categoria	MASCULINO	FEMININO
LEVE	- 49	- 50
MÉDIO	- 54 e -59	- 67
MEIO PESADO	-65 e -72	+ 67
PESADO	Acima de 80	

ANEXO 1b			
Índices para cálculo do ITC – BRASILEIRO SUB-20 2024 – Halterofilismo			
MASCULINO		FEMININO	
Categoria	RB	Categoria	RB
	Adulto		Adulto
-49	151	-41	99
-54	170	-45	89
-59	177	-50	93
-65	177	-55	90
-72	184	-61	111
-80	195	-67	128
-88	211	-73	141
-97	205	-79	116
-107	215	-86	135
+ 107	205	+ 86	139