

MEETING PARALÍMPICO LOTERIAS CAIXA 2024 DE ALTO RENDIMENTO REGULAMENTO TÉCNICO - NATAÇÃO

E-MAIL	TEMAS RELACIONADOS À:
altorendimento@cpb.org.br	Cadastro de atletas e Clubes; inscrições; regulamentos; termos; atestados; rankings; conquista de HAT; homologação de marcas e competições; informação sobre não participação de atletas já inscritos (e envio de documentos de justificativa, como atestado médico, por exemplo) etc.
classificacao@cpb.org.br	Documentos e laudos médicos e técnicos referentes à classificação esportiva; pedidos de revisão de classe; agendas etc.
eventoslogistica@cpb.org.br	Envio de informações de transporte; lista de quartos; informação sobre vagas no residencial em dias de competição etc.
departamentodesaude@cpb.org.br	Dúvidas e informações sobre atestados médicos anuais obrigatórios para participação em eventos do CPB.
bolsa.atleta@cpb.org.br	Informações referentes às declarações de pleito e prestação de contas dos programas de bolsa incentivo aos atletas.
natacao@cpb.org.br	Informações e planejamento técnico; sugestões técnicas; informações sobre uso das arenas oficiais no Centro de Treinamento; fases de treinamentos; conceitos técnicos de programas e projetos nacionais etc.

Comentário: Mensagens enviadas para e-mails diferentes do assunto relacionado poderão ter atrasos nas respostas ou até mesmo poderão não ser respondidas.

● Detalhamento Meeting etapa São Paulo

● Etapa Aracaju alterada para dia 24/03

realização:



**COMITÊ PARALÍMPICO
BRASILEIRO**



patrocínio:



**CALENDÁRIO MEETING PARALÍMPICO LOTERIAS CAIXA 2024
DE ALTO RENDIMENTO - NATAÇÃO**

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
FEV	23	24 (sáb.)	PORTO ALEGRE/RS	RS
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			20/11/2023 (segunda-feira) a 18/12/2023 (segunda-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			19/12/2023 (terça-feira) a 07/01/2024 (quinta-feira)	

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
MAR	1 e 2	2 e 3 (sáb. e dom.)	FLORIANÓPOLIS/SC	SC
MAR	1	2 (sáb.)	PORTO VELHO/RO	RO
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			20/11/2023 (segunda-feira) a 18/12/2023 (segunda-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			19/12/2023 (terça-feira) a 07/01/2024 (quinta-feira)	

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
MAR	8 e 9	9 e 10 (sáb. e dom.)	CURITIBA/PR	PR
MAR	8	9 (sáb.)	CUIABÁ/MT	MT
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			27/11/2023 (segunda-feira) a 11/01/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			15/01/2024 (segunda-feira) a 18/01/2024 (quinta-feira)	

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
MAR	15	16 (sáb.)	SALVADOR/BA	BA
MAR	15	16 (sáb.)	CAMPO GRANDE/MS	MS
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			04/12/2023 (segunda-feira) a 18/01/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			22/01/2024 (segunda-feira) a 29/01/2024 (segunda-feira)	

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
MAR	22 23	23 (sáb.) 24 (dom.)	ARACAJÚ/SE	SE AL
MAR	22	23 (sáb.)	GOIÂNIA/GO	GO
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			18/12/2023 (segunda-feira) a 24/01/2024 (quarta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			29/01/2024 (segunda-feira) a 01/02/2024 (quinta-feira)	

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
ABR	5 e 6	6 e 7 (sáb. e dom.)	RECIFE/PE	PE
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			08/01/2024 (segunda-feira) a 08/02/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			15/02/2024 (quinta-feira) a 22/02/2024 (quinta-feira)	

realização:



patrocínio:



**CALENDÁRIO MEETING PARALÍMPICO LOTERIAS CAIXA 2024
DE ALTO RENDIMENTO - NATAÇÃO**

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
ABR	12	13 (sáb.)	JOÃO PESSOA/PB	PB
ABR	12	13 (sáb.)	BELO HORIZONTE/MG	MG
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			08/01/2024 (segunda-feira) a 08/02/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			15/02/2024 (quinta-feira) a 22/02/2024 (quinta-feira)	
MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
ABR	26	27 (sáb.)	NATAL/RN	RN
ABR	26	27 (sáb.)	VITÓRIA/ES	ES
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			22/01/2024 (segunda-feira) a 22/02/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			26/02/2024 (segunda-feira) a 29/02/2024 (quinta-feira)	

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
MAI	10	11 (sáb.)	FORTALEZA/CE	CE
MAI	9 e 10	10 e 11 (sex. e sáb.)	RIO DE JANEIRO/RJ	RJ
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			05/02/2024 (segunda-feira) a 07/03/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			11/03/2024 (segunda-feira) a 14/03/2024 (quinta-feira)	
MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
MAI	17	18 (sáb.)	BOA VISTA/RR	RR
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			05/02/2024 (segunda-feira) a 14/03/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			18/03/2024 (segunda-feira) a 21/03/2024 (quinta-feira)	
MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
MAI	24	25 (sáb.)	SÃO LUÍS/MA	MA PA PI
MAI	24	25 (sáb.)	MANAUS/AM	AM
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			19/02/2024 (segunda-feira) a 21/03/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			25/03/2024 (segunda-feira) a 28/03/2024 (quinta-feira)	

MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
JUN	7	8 (sáb.)	MACAPÁ/AP	AP
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede			04/03/2024 (segunda-feira) a 04/04/2024 (quinta-feira)	
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados			08/04/2024 (segunda-feira) a 11/04/2024 (quinta-feira)	
MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
JUN	14 e 15	15 e 16 (sáb. e dom.)	BRASÍLIA/DF	DF AC

realização:

patrocínio:

**CALENDÁRIO MEETING PARALÍMPICO LOTERIAS CAIXA 2024
DE ALTO RENDIMENTO - NATAÇÃO**

Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede		11/03/2024 (segunda-feira) a 11/04/2023 (quinta-feira)		
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados		15/04/2024 (segunda-feira) a 18/04/20204 (quinta-feira)		
MÊS	CLASSIF	COMPETIÇÃO	CIDADE SEDE	ABRANGÊNCIA
JUN	19 (fis); 19 (vis)	20 (qui.)	SÃO PAULO/SP	SP
JUN	20 (fis); 19 (vis)	21 (sex.)	SÃO PAULO/SP	SP
JUN	21 (fis); 19 (vis)	22 (sáb.)	SÃO PAULO/SP	SP
Primeiro período de inscrição – Apenas para clubes do Estado sede		18/03/2024 (segunda-feira) a 18/04/2024 (quinta-feira)		
Segundo Período – Clubes dos Estados de abrangência e possíveis vagas remanescentes para os demais Estados		22/04/2024 (segunda-feira) a 25/04/20204 (quinta-feira)		

DETALHAMENTO MEETING SÃO PAULO - NATAÇÃO	
Natação competição dia 20/06 Clubes sediados nas cidades: Araraquara, Assis, Bauru, Bebedouro, Catanduva, Fernandópolis, Franca, Jales, Marília, Matão, Monte Azul Paulista, Novo Horizonte, Orlândia, Presidente Prudente, Ribeirão Preto, São Joaquim da Barra, São Carlos, São José do Rio Pardo, São José do Rio Preto, Sertãozinho, Taquarituba, Vargem Grande do Sul e Votuporanga e demais da região não listadas.	
Natação competição dia 21/06 Clubes sediados nas cidades: Caraguatatuba, Jacareí, Jundiá, Lorena, Mairinque, Pindamonhangaba, São José dos Campos, Taubaté, São Paulo, Atibaia, Barueri, Bragança Paulista, Mogi das Cruzes, São Bernardo, São Caetano, Suzano e Taboão da Serra e demais da região não listadas.	
Natação competição dia 22/06 Clubes sediados nas cidades: Campinas, Botucatu, Indaiatuba, Itapetininga, Itapira, Itu, Itupeva, Jaú, Lençóis Paulista, Limeira, Mogi Guaçu, Nova Odessa, Paulínia, Piracicaba, Rio Claro, Santa Bárbara do Oeste, Sumaré, Valinhos, Vinhedo, Cubatão, Guarujá, Peruíbe, Praia Grande, Santos, Sorocaba e São Vicente e demais da região não listadas.	

I – DAS INSCRIÇÕES

Artigo 1º - As provas disponíveis para inscrição estão descritas e serão disputadas de acordo com o Programa de Provas, conforme ANEXO 1.

Parágrafo único - Não há índices mínimos exigidos para a inscrição nas fases do *Meeting Paralympico Loterias Caixa 2024 de Alto Rendimento*.

Artigo 2º – O atleta deverá competir em todas as provas em que foi inscrito.

§ 1º - Os Clubes poderão inscrever os atletas em todas as provas em que estiverem elegíveis para inscrição, sem limite de provas por atleta, conforme critérios deste regulamento.

realização:



**COMITÊ PARALÍMPICO
BRASILEIRO**



patrocínio:



§ 2º – O programa de provas não terá alterações em razão de inscrições em provas do mesmo atleta que fiquem próximas umas das outras. A responsabilidade pela participação nas provas inscritas é do Clube;

§ 3º - Será permitida a retirada de atletas da competição ou a retirada de provas de atletas já inscritos. O Clube deverá realizar a confirmação de inscrição seguindo o processo específico no sistema de inscrição *online*, conforme dadas estabelecidas a cada fase do evento.

Comentário: O Clube deverá, dentro do prazo, confirmar a inscrição realizada. O processo de confirmação será no sistema de inscrição online. O Clube poderá retirar atletas da competição e retirar uma das provas inscritas para um atleta. Será aplicada a sanção descrita neste regulamento aos Clubes que não realizarem o processo de confirmação.

§ 4º - Não será permitida inclusão ou substituição de provas após o término das inscrições no sistema *online*, exceto nos casos de mudança de classe esportiva durante o processo de classificação oficial. Esse processo deverá ser confirmado com a coordenação da competição **durante a realização do Congresso Técnico** de cada fase do evento.

§ 5º - Ao serem inscritos, atletas, staff e dirigentes aceitam expressamente e devem cumprir as normas estabelecidas por este regulamento.

Artigo 3º – Para as provas de revezamento os clubes poderão inscrever apenas uma equipe em cada prova oferecida no programa oficial da competição (ANEXO I).

Artigo 4º – Se o clube, por qualquer motivo, perder o prazo de inscrições do *Meeting Paralympico LOTERIAS CAIXA 2024 de Alto Rendimento*, seus atletas serão impossibilitados de participar do evento.

II – DA HOSPEDAGEM, ALIMENTAÇÃO E TRANSPORTE

Artigo 5º - Não serão oferecidos os benefícios de hospedagem, alimentação e transporte interno (HAT) para o evento.

III – DO CONGRESSO TÉCNICO

Artigo 6º - O congresso técnico será realizado no dia que antecede ao primeiro dia de competição de cada evento do *Meeting Paralympico LOTERIAS CAIXA 2024*. Os documentos relativos à cada evento serão entregues no local e dia da competição antes de seu início.

§ 1º - A realização será no formato virtual e o *link* para o acesso será enviado aos participantes dias antes do evento. Solicitamos que apenas dirigentes ou treinadores participem, com até dois representantes de cada Clube;

realização:



COMITÉ PARALÍMPICO
BRASILEIRO



patrocínio:



§ 2º - A validação de todos os implementos ocorrerá durante o período de aquecimento no dia de competição;

§ 3º - Informações extraordinárias e acordos técnicos específicos poderão ser firmados entre os representantes dos clubes presentes e a Coordenação de Competição. Os clubes que não enviarem um representante oficial aceitarão tacitamente as possíveis resoluções que ocorram no momento da reunião.

IV – DAS PROVAS E FORMATO DE DISPUTA

Artigo 7º - A disputa será em uma única categoria etária (absoluta), nos gêneros masculino e feminino. Para as provas de revezamento a disputa será mista, conforme regras da *World Para Swimming* (WPS) para cada prova.

Artigo 8º - As provas serão disputadas em finais diretas por tempo, no entanto os resultados serão distintos por categoria do evento, gênero e classe esportiva.

Comentário: *Os resultados serão separados por cada uma das categorias de eventos do Meeting Paralímpico LOTERIAS CAIXA 2024, ou seja, terão resultados e premiações separadas inscrições realizadas para as Seletivas Escolares, Universitárias, Militares, Centros de Referência e Meeting do Alto Rendimento.*

§ 1º - Para o balizamento, serão consideradas marcas realizadas nas duas últimas temporadas e as marcas da temporada vigente que já estejam de forma oficiais no ranking nacional de atletismo antes do início das inscrições de uma das fases do evento;

Comentário: *O balizamento para o Meeting Paralímpico LOTERIAS CAIXA 2024 será único, ou seja, todos os atletas de qualquer uma das categorias de eventos, inscritos nos 50m livre por exemplo, participarão da mesma prova, separados em séries, segundo as marcas de entrada.*

§ 2º - Todos os atletas novos que não tenham marcas oficiais serão balizados, aleatoriamente, nas primeiras séries da prova, ou seja, os primeiros atletas a iniciarem as provas.

§ 3º - Após o balizamento, as séries poderão ser disputadas com atletas de várias classes numa mesma série, porém a classificação final será dada computando os resultados de atletas de mesma classe. O resultado será divulgado após o último atleta de cada classe competir numa mesma prova.

§ 4º - As provas serão disputadas em piscina de 50m.

V – DAS REGRAS TÉCNICAS

Artigo 9º - As competições serão regidas pelas regras oficiais vigentes do *World Para Swimming* (WPS), respeitando as exceções contidas nesse Regulamento e nos regulamentos:

realização:



COMITÊ PARALÍMPICO
BRASILEIRO



patrocínio:



- Geral do Meeting Paralympico LOTERIAS CAIXA 2024:
<https://cpb.org.br/wp-content/uploads/2023/11/Regulamento-GERAL-Meeting-LOTerias-CAIXA-2023-1.pdf>
- Geral de Competições organizadas pela Diretoria de Esportes de Alto Rendimento:
<https://www.cpb.org.br/upload/link/dc5d51c9e78f4853b03a8854d419e5d9.pdf>

Artigo 10 - Os resultados para a formação do balizamento serão considerados de acordo com o programa de provas. No entanto, para fins de homologação de recordes e ranqueamento, os resultados serão considerados de acordo com a classe esportiva do atleta.

Artigo 11 - Todas as provas individuais com atletas inscritos serão abertas, independentemente do número de participantes na prova.

Artigo 12 - O atleta deverá se apresentar na câmara de chamada até, no mínimo, 15 minutos antes do horário previsto para sua prova. Ultrapassado este prazo, o atleta estará impossibilitado de competir e ficará com DNS no resultado da prova em questão.

Parágrafo único - Considera-se o relógio oficial do evento, que pode ser encontrado na câmara de chamada da competição.

Artigo 13 - Em caso de lesão/ocorrência médica, o atleta deverá apresentar-se ao médico da competição para uma avaliação clínica. Para o caso de impossibilidade de retorno à competição, o atestado médico deverá ser entregue na secretaria da modalidade no evento até o momento da última chamada para a prova (15 minutos antes da série).

Artigo 14 - Os protestos de resultados e/ou condução técnica deverão ser apresentados na secretaria da modalidade durante o evento, por escrito e em formulário específico até o prazo máximo de 30 minutos após a publicação do resultado da prova que deu motivo à reclamação, segundo regras da WPS. A equipe reclamante será informada do resultado do recurso logo após o julgamento.

§ 1º - Caberá exclusivamente ao reclamante o ônus ao protesto da prova.

§ 2º - Transcorridos os prazos indicados no parágrafo anterior, o reclamante perderá o direito ao protesto.

§ 3º - Para cada protesto de resultado e/ou condução técnica deverá ser feito um depósito no valor de R\$200,00 (duzentos reais), em espécie, na secretaria da modalidade

realização:



**COMITÊ PARALÍMPICO
BRASILEIRO**



patrocínio:



durante o evento. Caso o protesto seja julgado procedente pelo Júri de Apelação, o montante será devolvido.

VI – DO ÍNDICE TÉCNICO DA COMPETIÇÃO (ITC)

Artigo 15 - O Índice Técnico da Competição (ITC) na Natação é a média aritmética descrita abaixo, onde:

MRKM representa a média aritmética de todas as marcas dos 1ºs, 2ºs e 3ºs colocados no *Ranking Mundial do Para World Swimming* entre os anos de 2019 e 2023 extraído em 1º de janeiro de 2024.

RM representa a marca do Recorde Mundial do *Para World Swimming* extraído em 1º de janeiro de 2024.

$$ITC = \frac{(MRKM + RM)/2}{\text{Marca obtida pelo Atleta}}$$

Observação: Variável “(MRKM+RM)/2” por prova/classe

§ 1 - Para o caso de não haver a marca do Recorde Mundial no site do IPC para alguma prova/classe na data estipulada, será utilizada apenas a variável da Média dos *Rankings* Mundiais (MRKM).

§ 2 - Os Índices Técnicos da Competição (ITC) serão calculados pelas referências de marcas da classe de cada atleta, assim como os recordes estabelecidos e *rankings* serão anotadas para a classe do atleta.

§ 3 - A tabela contendo os índices mínimos para as nacionais está como anexo a esse regulamento (ANEXOS II e III).

§ 4 - A tabela contendo os ITC está como anexo a esse regulamento (ANEXO IV).

VII – DAS PREMIAÇÕES

Artigo 16 – Haverá premiação com medalhas para os 3 primeiros colocados em todas as provas/classes, independentemente do número de Clubes e atletas inscritos.

Comentário: *As medalhas serão entregues conforme a categoria a qual o atleta foi inscrito, ou seja, os atletas inscritos no Meeting Paralímpico LOTERIAS CAIXA 2024 de Alto Rendimento disputam medalhas apenas entre si, não disputam medalhas com os atletas das Seletivas Universitárias, por exemplo.*

Parágrafo único – Não haverá cerimônia de premiação. Sendo assim, os atletas devem retirar suas medalhas na **SECRETARIA** do evento (ou local a ser definido durante a realização do congresso técnico), até o final da competição.

realização:



COMITÊ PARALÍMPICO
BRASILEIRO



patrocínio:



VIII – DAS SANÇÕES

Artigo 17 - A não participação em uma prova em que foi inscrito confere ao atleta a sigla DNS (*Did Not Started* – sigla da língua inglesa para prova “não iniciada”).

§ 1º - Caso o Clube, durante o processo de confirmação de inscrição no sistema de inscrição *online*, retire o atleta da competição ou retire uma prova do atleta, o DNS não será associado no resultado do atleta.

§ 2º - Caso o Clube não realize a confirmação de inscrição no sistema de inscrição online e algum atleta não compareça ou não participe de alguma prova em que foi inscrito, será associado o DNS ao atleta em uma ou mais provas em que não participou.

§ 3º - O Clube que tiver, entre seus atletas na competição, algum DNS ficará, provisoriamente, impedido de realizar novas inscrições em competições organizadas pelo Comitê Paralímpico Brasileiro até que seja enviado um ofício do Clube para o CPB justificando os motivos do não comparecimento dos atletas inscritos na competição.

IX – DOS CASOS OMISSOS

Artigo 18 – Casos omissos a esse regulamento serão deliberados pela Diretoria de Esportes de Alto Rendimento do Comitê Paralímpico Brasileiro.

Diretoria de Esportes de Alto Rendimento
Comitê Paralímpico Brasileiro

ANEXO I – PROGRAMA DE PROVAS
MEETING PARALÍMPICO LOTERIAS CAIXA 2024

Sequência	Provas	Classes	Gênero
PREVISÃO DE INÍCIO E TÉRMINO: 8:30 às 12:30			
Prova 1	100m livre	S1-S14	Feminino
Prova 2	100m livre	S1-S14	Masculino
Prova 3	50m peito	SB1-SB3	Feminino
Prova 4	50m peito	SB1-SB3	Masculino
Prova 5	100m costas	S6-S14	Feminino
Prova 6	100m costas	S6-S14	Masculino
Intervalo de 20 minutos			
Prova 7	200m livre	S1-S5/S14	Feminino
Prova 8	200m livre	S1-S5/S14	Masculino
Prova 9	400m livre	S6-S13	Feminino
Prova 10	400m livre	S6-S13	Masculino
Prova 11	50m borboleta	S1-S7	Feminino
Prova 12	50m borboleta	S1-S7	Masculino
Prova 13	100m borboleta	S8-S14	Feminino
Prova 14	100m borboleta	S8-S14	Masculino
Prova 15	4x100m livre	34 pontos	Misto
Prova 16	4x100m livre	49 pontos	Misto
Prova 17	4x100m livre	S14	Misto
Intervalo de 20 minutos			
Prova 18	50m livre	S1-S13	Feminino
Prova 19	50m livre	S1-S13	Masculino
Prova 20	150m medley	SM1-SM4	Feminino
Prova 21	150m medley	SM1-SM4	Masculino
Prova 22	200m medley	SM5-SM14	Feminino
Prova 23	200m medley	SM5-SM14	Masculino
Prova 24	50m costas	S1-S5	Feminino
Prova 25	50m costas	S1-S5	Masculino
Prova 26	4x50m livre	20 pontos	Misto
Prova 27	100m peito	SB4-SB14	Feminino
Prova 28	100m peito	SB4-SB14	Masculino
Prova 29	4x50m medley	20 pontos	Misto
Prova 30	4x100m medley	34 pontos	Misto

* Se a competição tiver mais de 6 horas de duração, haverá intervalo para almoço.

● Detalhamento Meeting etapa São Paulo

●

● Etapa Aracajú alterada para dia 24/03

●

ANEXO II – ÍNDICES MÍNIMOS PARA NACIONAIS
NATAÇÃO 2024 – Masculino

	50 Livre	100 Livre	200 Livre	400 Livre	50 Costas	100 Costas	50 Borboleta	100 Borboleta
S1	03:00.00	06:20.00	14:00.00		03:00.00		03:00.00	
S2	01:40.00	03:20.00	07:40.00		01:40.00		02:30.00	
S3	01:25.00	03:00.00	06:20.00		01:25.00		02:00.00	
S4	01:10.00	02:20.00	05:40.00		01:15.00		01:45.00	
S5	00:48.00	01:45.00	04:05.00		01:00.00		01:00.00	
S6	00:40.00	01:30.00		07:00.00		01:45.00	00:45.00	
S7	00:37.00	01:20.00		06:20.00		01:40.00	00:43.00	
S8	00:34.00	01:16.00		06:10.00		01:35.00		01:40.00
S9	00:30.00	01:07.00		05:20.00		01:20.00		01:18.00
S10	00:29.00	01:05.00		05:10.00		01:18.00		01:15.00
S11	00:33.00	01:18.00		06:40.00		01:40.00		01:40.00
S12	00:32.00	01:14.00		06:30.00		01:35.00		01:35.00
S13	00:31.00	01:12.00		06:20.00		01:35.00		01:30.00
S14		01:15.00	02:40.00			01:30.00		01:25.00

	50 Peito	100 Peito
SB1	02:30.00	
SB2	02:00.00	
SB3	01:45.00	
SB4		02:10.00
SB5		02:05.00
SB6		02:00.00
SB7		01:50.00
SB8		01:40.00
SB9		01:35.00
SB10		
SB11		01:40.00
SB12		01:37.00
SB13		01:35.00
SB14		01:33.00

	150 Medley	200 Medley
SM1	06:50.00	
SM2	05:45.00	
SM3	05:15.00	
SM4	04:15.00	
SM5		04:45.00
SM6		04:30.00
SM7		03:45.00
SM8		03:35.00
SM9		03:05.00
SM10		03:00.00
SM11		03:30.00
SM12		03:28.00
SM13		03:25.00
SM14		03:10.00

● Detalhamento Meeting etapa São Paulo



● Etapa Aracaju alterada para dia 24/03



ANEXO III – ÍNDICES MÍNIMOS PARA NACIONAIS
NATAÇÃO 2024 – Feminino

	50 Livre	100 Livre	200 Livre	400 Livre	50 Costas	100 Costas	50 Borboleta	100 Borboleta
S1	03:30.00	07:30.00	16:00.00		03:30.00		03:30.00	
S2	02:30.00	05:00.00	10:00.00		02:40.00		02:40.00	
S3	02:20.00	04:40.00	09:30.00		02:30.00		02:30.00	
S4	01:35.00	03:20.00	06:40.00		01:45.00		02:00.00	
S5	01:03.00	02:10.00	05:15.00		01:15.00		01:20.00	
S6	00:52.00	01:51.00		08:00.00		02:10.00	01:10.00	
S7	00:51.00	01:50.00		07:30.00		02:05.00	01:05.00	
S8	00:48.00	01:45.00		07:00.00		02:00.00		02:00.00
S9	00:38.00	01:25.00		06:45.00		01:50.00		01:50.00
S10	00:37.00	01:20.00		06:15.00		01:45.00		01:45.00
S11	00:47.00	02:00.00		09:00.00		02:20.00		02:10.00
S12	00:42.00	01:40.00		08:00.00		02:05.00		01:55.00
S13	00:38.00	01:30.00		07:00.00		01:45.00		01:45.00
S14		01:30.00	03:40.00			01:55.00		01:50.00

	50 Peito	100 Peito
SB1	04:00.00	
SB2	03:10.00	
SB3	02:00.00	
SB4		03:10.00
SB5		03:00.00
SB6		02:50.00
SB7		02:45.00
SB8		02:20.00
SB9		02:10.00
SB11		02:20.00
SB12		02:10.00
SB13		02:00.00
SB14		02:10.00

	150 Medley	200 Medley
SM1	07:00.00	
SM2	06:00.00	
SM3	05:30.00	
SM4	05:00.00	
SM5		05:30.00
SM6		04:50.00
SM7		04:40.00
SM8		04:00.00
SM9		03:50.00
SM10		03:40.00
SM11		04:20.00
SM12		04:10.00
SM13		04:00.00
SM14		04:00.00

● Detalhamento Meeting etapa São Paulo



● Etapa Aracaju alterada para dia 24/03

