



MANIFESTO PARALÍMPICO

Não somos iguais. Ninguém é.

Cada um tem características que o tornam único.

Mas por que nos olham diferente?

Por que duvidam das nossas capacidades?

Por que nos chama de heróis quando, na verdade, estamos fazendo as mesmas coisas que você, mas do nosso jeito?

Só queremos viver em paz com nosso corpo, com as perfeições das nossas imperfeições.

Aprendemos a respeitar e a amar nosso corpo, olhar no espelho e abraçar a imagem que ele nos devolve. É um processo.

Aprendemos a nos adaptar para fazer tudo o que queremos.

Mas ao seu olhar julgador e com pena não nos adaptaremos.

E não é porque algumas deficiências não são aparentes para você, que nós não temos uma.

Às vezes, algumas barreiras aparecem para atrapalhar. Seu preconceito, sua desconfiança, sua superproteção, seu local não acessível para nós.



A nossa deficiência não nos define. Ela é uma parte do que somos, uma característica.

Somos mais que cadeiras de rodas, próteses e bengalas.

Também somos mais que óculos, dardos, bolas, bicicletas e raquetes.

Nós treinamos, vencemos, perdemos, choramos, sorrimos, influenciamos e também somos influenciados.

Queremos o seu respeito e sua empatia.

Fazemos parte de um movimento que só cresce no Brasil e no Mundo. Um movimento que busca a cada dia e a cada medalha, espaço, inclusão e reconhecimento.

Somos o Movimento Paralímpico!