

CURSO DE FORMAÇÃO DE TREINADORES NÍVEL I PARA HALTEROFILISMO - SÃO PAULO/SP 2019

Data: 16 a 19 de setembro de 2019, segunda a quinta-feira, aulas presenciais.

Horário: das 08h30 às 17h30.

Local: Centro de Treinamento Paraolímpico Brasileiro/CTPB, Auditório I – 2º andar - São Paulo/SP

Endereço: Rodovia dos Imigrantes, km 11,5, Vila Guarani, São Paulo (próximo ao São Paulo Expo).

[Leia atentamente as informações abaixo antes de efetuar a inscrição.](#)

Pré-requisito:

. Ter feito o curso Movimento Paraolímpico: Fundamentos básicos do Esporte, o qual encontra-se disponível através do link <https://impulsiona.org.br/esporte-paralimpico/#>. O curso funciona em formato EaD (Educação a Distância) e é totalmente gratuito.

. Registro profissional em Educação Física (CREEF); **Observação:** Estudantes do último ano do curso de graduação, sem CREF, poderão cursar como **aluno ouvinte (não tendo o direito ao certificado)**, segundo disponibilidade de vagas.

Descritivo do Curso:

- Curso de formação para habilitar profissionais de educação física ou esporte a dirigirem equipes de todas as categorias nas competições organizadas, patrocinadas e chanceladas pelo Comitê Paralímpico Brasileiro, incluindo as de nível municipal e regional.
- Carga horária de 32 horas presenciais e 100 horas de estágio ou atuação profissional com equipes de iniciação ou de treinamento na modalidade de Para halterofilismo.
- Período do curso (presencial): 16/09 a 19/09/2019
- Número de vagas: 50
- Valor do curso: Gratuito

Critérios de aprovação:

1. 85% de frequência nas aulas presenciais (tolerada ausência justificada de no máximo 3 horas).
2. 100 horas de atuação profissional/estágio, devidamente comprovadas.
3. Nota mínima de 7,0 pontos de um total de 10,0 pontos em tarefas realizadas em sala de aula e durante as 100 horas de estágio (Elaboração e aplicação de um programa de treinamento para iniciação com duração de 6 meses).
4. Participação como treinador no Festival Paralímpico Esportivo, nas seletivas das Paralimpíadas Escolares, nas Paralimpíadas Escolares, campeonatos regionais ou estaduais.

Certificação:

O(a) treinador(a) aprovado(a) no curso terá direito a um certificado:

a) Certificado emitido pelo Sistema de Informação de Extensão da Pró Reitoria de Extensão e Cultura (SIEX/PROEXC) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), com registro de autenticidade. Para emissão do *certificado* online, acesse www.sieux.proexc.ufu.br/certificado/pesquisar

INFORMAÇÕES GERAIS

Transporte: Ônibus de linha (adaptado) com saída do terminal rodoviário do Jabaquara 605A/10

Alimentação: Café, almoço e jantar são oferecidos no restaurante junto ao nosso Residencial, cujos valores podem ser confirmados no local ou pelo telefone (11) 3390-3749.

Estadia: Ofereceremos hospedagem gratuita para os 25 (Vinte cinco) primeiros inscritos, sendo o Check-in feito após as 12:00h do dia 15 de setembro e o Checkout até meio dia do dia 19 de setembro de 2019.

Período de inscrição:

de 01/07/2019 a 25/08/2019

- Sendo que as mesmas poderão ser encerradas, assim que todas forem preenchidas.

FAÇA SUA INSCRIÇÃO AQUI!

**Curso de Formação de Treinadores de Para halterofilismo
- NÍVEL I - São Paulo/SP**

Etapa presencial

Data	08h30 às 13h	14h às 18h30
16/09/2019 Segunda-feira	Profa. Dra. Patrícia Silvestre Introdução ao Movimento Paralímpico	Profa. Dra. Patrícia Silvestre Introdução ao Movimento Paralímpico
17/09/2019 Terça-feira	Prof. Dr Felipe Aidar Prof. Fisiot. Murilo Spina Prof. Esp. Weverton Santos Pre Teste (01 hora) Introdução ao Para Halterofilismo: história, características gerais (equipamentos, uniformes, regras e classificação funcional)	Prof. Carlos Williams Prof. Esp. Weverton Santos Princípios da aprendizagem e treinamento do Halterofilismo Paralímpico
18/09/2019 Quarta-feira	Prof. Waldecir Lopes Prática introdutória ao supino de competição e ao treinamento	Prof. Dr. Silvio Santos Introdução aos aspectos cinesiológicos, biomecânicos e anatômicos do esporte
19/09/2019 Quinta-feira	Prof. Dr. Felipe Aidar Introdução aos fundamentos fisiológicos da força e do Halterofilismo Paralímpico	Prof. Carlos Williams Prof. Dr. Felipe Aidar Prof. Waldecir Lopes Prof. Esp. Weverton Santos Solução de problema e tarefa final do curso