



PLANO DE TRABALHO

Natação

2023-2024

Controle de versões

Ação	Data	Elaboração	Aprovação	Publicação
Criação do documento versão 1	11/07/2022	Leonardo Maiola	Jonas Freire	12/12/2022

Equipe:

Carlos Alonso Farrenberg – Assistente Técnico

Leonardo Araújo Tomasello – Treinador Chefe

Leonardo Maiola – Supervisor Técnico

Sumário

OBJETIVO DO DOCUMENTO	5
EVENTOS NACIONAIS	5
CALENDÁRIO NACIONAL	6
EVENTOS NACIONAIS 2023	6
EVENTOS NACIONAIS 2024	7
MEETING DE NATAÇÃO	7
FASES NACIONAIS DE NATAÇÃO	8
CAMPEONATO BRASILEIRO DE NATAÇÃO	9
SELETIVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO	10
REGRAS DE HAT (Hospedagem, alimentação e transporte)	10
EVENTOS INTERNACIONAIS	10
CALENDÁRIO INTERNACIONAL	11
EVENTOS INTERNACIONAIS 2023	11
EVENTOS INTERNACIONAIS 2024	12
CAMPEONATO MUNDIAL	13
JOGOS PARAPANAMERICANOS	13
PARAPAN DE JOVENS	13
WORLD SERIES 2023	14
WORLD SERIES 2023	14
JOGOS PARALÍMPICOS PARIS 2024	14
WORLD SERIES 2024	14
CONVOCAÇÕES DE EQUIPES DE REVEZAMENTO	15
CONVOCAÇÃO DE TREINADORES	15
PARTICIPAÇÃO EM BANCA DE CLASSIFICAÇÃO ESPORTIVA EM EVENTOS INTERNACIONAIS	15
SELEÇÃO NACIONAL	16
GRUPO 1	16
GRUPO 2	18
GRUPO 3 – ATLETAS MONITORADOS	20
SELEÇÃO DE JOVENS	21

ANEXO 1	23
ÍNDICE EVENTOS INTERNACIONAIS	23
ANEXO 2	24
ÍNDICES MÍNIMOS PARA NACIONAIS	24
ANEXO 3	25
ÍNDICES MÍNIMOS PARA FASES NACIONAIS	25
ANEXO 4	26
ÍNDICES MÍNIMOS PARA CAMPEONATO BRASILEIRO	26

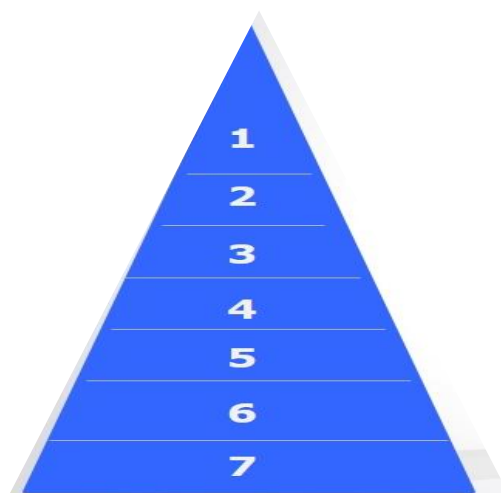
OBJETIVO DO DOCUMENTO

O Presente documento tem como objetivo parametrizar e dar publicidade a todas as ações da Natação Paralímpica brasileira nos anos de 2023 e 2024. Este documento está pautado no Planejamento Estratégico do Comitê Paralímpico e nas metas nele estabelecidas e corrobora com as ações em prol dos resultados do alto rendimento da natação.

A partir disto, o Comitê Paralímpico Brasileiro por meio do departamento da natação, detalha as principais ações e objetivos para os anos de 2023 e 2024.

Este planejamento será conduzido perante o desenvolvimento de sete pilares, os quais podem ser observados na pirâmide abaixo:

- 1 - Medalha de ouro
- 2 - Medalhas
- 3 - Seleção Brasileira
- 4 - Monitoramento
- 5 - Nível nacional
- 6 - Praticantes
- 7 - Possíveis praticantes



EVENTOS NACIONAIS

A Coordenação de natação pretende nos anos de 2023 e 2024 dar continuidade as ações em prol do desenvolvimento à alta performance, entendendo que a realização de eventos regionais e nacionais competitivos fortalecerão o esporte nacional.

Neste contexto, serão realizados Meetings de natação, Fases Nacionais de Natação, Campeonato Brasileiro de Natação e Seletivas Nacionais de Natação.

Para cada competição ocorrerá critérios diferenciados para sua entrada, seja por meio de índice, idade ou outra divisão que possa ser prudente ser realizado em busca dos resultados expressivos da Natação.

Pilares a serem desenvolvidos. 1, 2, 3, 4, 5, 6

CALENDÁRIO NACIONAL

EVENTOS NACIONAIS 2023

Evento	Local	Data	Data
Campeonato Brasileiro Sub 20	São Paulo/SP	11/fev	12/fev
Open Brasil*	São Paulo/SP	27/abr	29/abr
1ª Fase Nacional*	São Paulo/SP	20/mai	21/mai
Campeonato Brasileiro	São Paulo/SP	22/jun	24/jun
Meeting – AM	Amazonas	22/jul	22/jul
Meeting – MS	Mato Grosso do Sul	29/jul	29/jul
Meeting – RJ	Rio de Janeiro	12/ago	12/ago
Meeting – MG	Minas Gerais	19/ago	19/ago
Seletiva - Parapan	São Paulo/SP	01/set	03/set
Meeting – Distrito Federal	Distrito Federal	16/set	16/set
Meeting – CE	Ceará	24/set	24/set
Meeting – PE	Pernambuco	30/set	30/set
Meeting – RS	Rio Grande do Sul	14/out	14/out
2ª Fase Nacional	São Paulo/SP	21/out	22/out
Meeting – PR	Paraná	28/out	28/out
Meeting – SP	São Paulo	03/nov	05/nov

**Eventos seletivos para o Campeonato Mundial*

EVENTOS NACIONAIS 2024¹

Evento	Local	Data	
Open Brasil	São Paulo/SP	09/mai	11/mai
1ª Fase Nacional	São Paulo/SP	01/jun	02/jun
2ª Fase Nacional	São Paulo/SP	13/jul	14/jul
Campeonato Brasileiro	São Paulo/SP	04/dez	08/dez

MEETING DE NATAÇÃO

Em 2022 foi planejado a realização de 17 meetings de natação. Estes eventos têm como objetivo desenvolver a modalidade na região do evento, além de proporcionar um elevado nível de competitividade para os atletas que buscam a entrada nos eventos nacionais da modalidade, sobretudo ao oportunizar a participação mais próxima ao local de residência dos atletas.

Neste sentido o objetivo é que atletas que competirão nos meetings conquistem os índices estipulados para a participação nas fases nacionais do ano posterior.

Já para 2023 estão planejados 10 meetings e os eventos serão realizados no segundo semestre, poderá ocorrer a participação dos atletas:

- Devidamente cadastrado e regular com toda documentação junto ao CPB;
- Possuir a idade mínima de participação, segundo o regulamento geral do CPB.

Pilares a serem desenvolvidos: 5,6,7

¹ Datas previstas, sendo necessária aprovação durante o ano de 2023.

FASES NACIONAIS DE NATAÇÃO

As Fases Nacionais de Natação ocorrerão nas seguintes datas:

2023:

1ª Fase Nacional de Natação 20 e 21 de maio de 2023.

2ª Fase Nacional de Natação 24 e 25 de junho de 2023.

2024:

1ª Fase Nacional de Natação 01 e 02 de junho de 2024 (TBC).

2ª Fase Nacional de Natação 13 e 14 de julho de 2024(TBC).

Para que o atleta seja elegível a participar da competição, este deverá:

- Atingir os índices pré-estabelecidos no ranking nacional, em acordo com o regulamento do evento e os Anexo 2 e 3.
- Possuir a idade mínima de participação, segundo o regulamento geral do CPB.
- Se encontrar devidamente cadastrado e regular com toda documentação junto ao CPB;

Observações:

O Índice Técnico da Competição (ITC) na Natação é a média aritmética descrita abaixo, onde:

MRKM representa a média aritmética de todas as marcas dos 1ºs, 2ºs e 3ºs colocados no *Ranking* Mundial do *Para World*

Swimming entre os últimos 5 anos, ex. anos de 2017 a 2021 extraído em 1º de janeiro de 2022.

RM representa a marca do Recorde Mundial do *Para World Swimming* extraído em 1º de janeiro de 2022.

$$ITC = \frac{(MRKM + RM)/2}{\text{Marca obtida pelo Atleta}}$$

Observação: Variável “(MRKM+RM)/2” por prova/classe

Todas as regras sobre os benefícios de Hospedagem e alimentação estarão descritas no regulamento específico do evento.

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3, 4,5.

CAMPEONATO BRASILEIRO DE NATAÇÃO

O Campeonato Brasileiro de natação é o evento de maior relevância no calendário nacional e ocorrerá nas seguintes datas:

2023:

Campeonato Brasileiro de Natação 17 a 21 de outubro de 2023.

2024:

Campeonato Brasileiro de Natação 05 a 08 de dezembro de dezembro de 2024.

Para que os atletas garantam vagas terão que estar entre as **oito primeiras** colocações no ranking nacional até o último evento

nacional prévio ao Campeonato Brasileiro, além de estabelecer os índices conforme Anexo 4.

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3,4,5.

SELETIVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO

As seletivas poderão ocorrer em acordo com as necessidades de ações envolvendo a convocação de atletas para competições internacionais, ou ainda para controle técnico.

O calendário de seletivas nacionais ocorrerão em tempo hábil para planejamento prévio do clube e atleta.

Para estas seletivas os atletas terão que ter os critérios mínimos estipulados pela organização do evento o qual ocorrerá a seletiva.

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3.

REGRAS DE HAT (Hospedagem, alimentação e transporte)

Todas as regras referentes a disponibilidade de Hospedagem, alimentação e transporte estarão nos regulamentos específicos de cada evento ou ação.

EVENTOS INTERNACIONAIS

A Coordenação de natação pretende nos anos de 2023 e 2024 dar continuidade as ações em prol da alta performance, em especial, em acordo com o planejamento estratégico da modalidade, ter treze atletas entre os três primeiros colocados no ranking mundial em

provas paralímpicas, buscar o aumento de medalhas em Campeonato Mundial, tendo 10 atletas com até 23 anos entre os doze primeiros colocados no Ranking Mundial e alcançar a 8ª colocação no quadro de medalhas dos Jogos Paralímpicos Paris 2024.

Neste contexto o presente documento informa os procedimentos e os critérios de convocação de cada evento internacional planejado e disponibilizado pela World Para Swimming.

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3, 4.

CALENDÁRIO INTERNACIONAL

EVENTOS INTERNACIONAIS 2023

EVENTO	Local	DATA		Critério
World Series 1	Melbourne/AUS	17/fev	19/fev	Análise de Classificação Esportiva
World Series 2	Lignano Sabbiadoro/ITA	09/mar	12/mar	Seleção Grupo 1
World Series 3	Sheffield/GBR	16/mar	19/mar	Seleção Grupo 1 e Grupo 2
World Series 4	Indianápolis/USA	20/abr	22/abr	Análise de Classificação Esportiva
World Series 5	Singapura/SIN	05/mai	07/mai	Análise de Classificação Esportiva
World Series 6	Berlim/GER	11/mai	14/mai	Análise de Classificação Esportiva
World Series 7	Limoges/FRA	26/mai	28/mai	Análise de Classificação Esportiva
Paralympic School Games	São Paulo/SP	23/mai	28/mai	Diretoria de desenvolvimento
Parapan Jovens	Cali/COL	02/jun	11/jun	A definir

Campeonato Mundial	Manchester	31/jul	08/ago	Índice A no Open e/ou 1ª Fase Nacional
World Series 8	Tijuana/MEX	05/out	08/out	Análise de Classificação Esportiva
World Series 9	Atenas/GRE*	09/nov	12/nov	Análise de Classificação Esportiva
Parapan	Santiago/CHI	18/nov	24/nov	A definir critério - Seletiva

EVENTOS INTERNACIONAIS 2024

EVENTO	Local	DATA		Critério
World Series 1	Melbourne/AUS	16/fev	18/fev	A definir
World Series 2	Lignano Sabbiadoro/ITA	14/mar	17/mar	A definir
World Series 3	Sheffield/GBR	-	-	A definir
World Series 4	Indianápolis/USA	18/abr	22/abr	A definir
World Series 5	Singapura/SIN*	03/mai	05/mai	A definir
World Series 6	Berlim/GER	20/jun	23/jun	A definir
World Series 7	Limoges/FRA*	06/jun	09/jun	A definir
Jogos Paralímpicos 2024	Paris/FRA	29/ago	07/set	A definir
World Series 8	Tijuana/MEX	21/nov	24/nov	A definir
World Series 9	Atenas/GRE	07/dez	10/dez	A definir

* A participação internacional está condicionada as possibilidades de participação conforme pacote de informações do evento.

* Para 2023 e 2024 **sempre será avaliada possibilidades de participação em eventos internacionais à atletas que necessitem de Classificação Esportiva**, seguindo critérios pré-estabelecidos e regulamentos específicos.

Para cada evento será denotado um valor de prioridade, o qual retrata o objetivo da ação perante a estratégia da modalidade no ciclo Paris 2024 e pensando nos próximos dois ciclos paralímpicos.

CAMPEONATO MUNDIAL

Local: Manchester – Reino Unido

Data: 31/07 a 08/08/2023

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3.

Critério de Entrada:

- Estar elegível segundo as normas do WPS e pacote de informações do evento.
- Atletas que atingiram índice A nas competições seletivas para o evento.
- Atletas para composição de revezamento.

JOGOS PARAPANAMERICANOS

Local: Santiago - Chile

Data: 18/11 a 24/11/2023

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3.

Critério de Entrada:

- Estar elegível segundo as normas do WPS e pacote de informações do evento.
- Atletas que atingirem os índices a serem publicados.

PARAPAN DE JOVENS

Local: Cali - Colômbia

Data: 02 a 12 de Junho de 2023

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3.

Critério de Entrada: A definir.

WORLD SERIES 2023

Local: Lignano Sabbiadoro - Italia

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3, 4.

Data: 09/03 a 12/03/2023

Critério de Entrada: Atletas Grupo I - Seleção Nacional
Absoluto 2023

WORLD SERIES 2023

Local: Sheffield – Grã Bretanha

Data: 16/03 a 19/03/2023

Critério de Entrada: Atletas Grupo I, II - Seleção Nacional
Absoluto 2023.

JOGOS PARALÍMPICOS PARIS 2024

Local: Paris - França

Data: 29/08 a 07/09/2024

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3.

Critério de Entrada: A definir

WORLD SERIES 2024

Local: A definir

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3, 4.

Data: A definir

Critério de Entrada: A definir

CONVOCAÇÕES DE EQUIPES DE REVEZAMENTO

Para os World Series e outros eventos internacionais que não seja prioridade 1, esta equipe será formada pelos atletas que conquistarem os índices para as provas individuais, não haverá convocação exclusiva para provas de revezamento.

No caso de Campeonato Mundial, Jogos Paralímpicos e Jogos Parapan Americanos, a convocação da equipe de revezamento se dará pelo estudo de melhor composição técnica para representar o país com base nos resultados nos anos que antecederem ao evento e em acordo com critério de entrada da competição publicado antecipadamente.

A Coordenação Técnica de Natação e Diretoria de Esporte de Alto Rendimento do CPB poderá convocar atletas que não obtiveram o índice, mas que possam compor as equipes de revezamento que atingirem critérios pré-estabelecidos.

CONVOCAÇÃO DE TREINADORES

A convocação dos treinadores será definida pela Coordenação da Modalidade em conjunto com a Diretoria de Esportes de Alto Rendimento do CPB.

PARTICIPAÇÃO EM BANCA DE CLASSIFICAÇÃO ESPORTIVA EM EVENTOS INTERNACIONAIS

A Coordenação de Natação do Comitê Paralímpico Brasileiro determina que para o atleta participar de banca de classificação

esportiva internacional, o seu ITC tem que ser relativo ao tempo do TOP 10 do ranking compilado para o ano em questão.

A coordenação técnica da modalidade em conjunto com a Coordenação de Classificação Esportiva do CPB pode avaliar casos de atletas que possam ter índices relevantes para participação em outras competições internacionais, tais como: Parapanamericano e Parapanamericano de Jovens, etc.

SELEÇÃO NACIONAL

A Coordenação da Natação em prol da busca das metas estabelecidas no Planejamento Estratégico do Comitê Paralímpico Brasileiro, define os critérios e ações para que os atletas façam parte da seleção nacional de natação.

Primariamente serão divididos em três grupos, os quais receberam diferentes níveis de atendimento, visando a alta performance e a melhoria constante em seus níveis físicos e técnicos.

Pilares a serem desenvolvidos: 1, 2, 3.

GRUPO 1

Temporada 2023:

O Grupo 1 da seleção Nacional de natação será formada por atletas que em 2022 estabeleceram marcas equivalente ao no TOP 3 do Ranking Internacional compilado entre 24 de agosto de 2021 a 18 de Junho de 2022.

Para estes atletas haverá o controle de treinamento e acompanhamento mensal de seu desenvolvimento, incluindo a possibilidade de realizar:

- **Fases de treinamento no CT Paralímpico Brasileiro,**
- **Participação em dois World Series.**

Também poderão receber atendimentos específicos da equipe interdisciplinar do CPB.

Os atendimentos interdisciplinares que poderão ser recebidos/orientados são: Biomecânica, Fisioterapia durante as fases de treinamento no Centro de Treinamento, Nutrição e Psicologia, durante as fases de treinamento e também de forma contínua online.

Estes atletas serão mantidos no Grupo 1 até o dia 25 de novembro de 2023, desde que comprovem por meio de relatórios técnicos trimestrais, a sua constância de treinamento.

Temporada 2023-24:

O Grupo 1 da seleção Nacional de natação será formada por atletas que em 2023 estabeleceu marca equivalente ao no TOP 3 do Ranking Internacional.

Para estes atletas haverá o controle de treinamento e acompanhamento mensal de seu desenvolvimento, incluindo a possibilidade de realizar:

- **Fases de treinamento no CT Paralímpico Brasileiro,**
- **Participação em dois World Series.**

Também poderão receber atendimentos específicos da equipe interdisciplinar do CPB. O planejamento anual deverá ser enviado até 31 de outubro de 2023.

Os atendimentos interdisciplinares que poderão ser recebidos/orientados são: Biomecânica, Fisioterapia durante as fases de treinamento no Centro de Treinamento, Nutrição e Psicologia, durante as fases de treinamento e também de forma contínua online.

Para atletas que treinam fora do Centro de Treinamento, o planejamento anual deverá ser enviado até 10 de dezembro de 2023.

Estes atletas serão mantidos no Grupo 1 até 07 de setembro de 2024, desde que comprovem por meio de relatórios técnicos trimestrais, a sua constância de treinamento.

GRUPO 2

Temporada 2023:

O Grupo 2 da seleção Nacional de natação será formada por atletas que em 2022 estabeleceu marca equivalente ao TOP 6 (Índice A) do Ranking Internacional compilado entre 24 de agosto de 2021 a 18 de Junho de 2022.

Para estes atletas haverá o controle de treinamento e acompanhamento mensal de seu desenvolvimento, incluindo a possibilidade de realizar **fases de treinamento no CT Paralímpico Brasileiro**.

Também poderão receber atendimentos específicos da equipe interdisciplinar do CPB.

Os atendimentos interdisciplinares que poderão ser recebidos/orientados são: Biomecânica, Fisioterapia durante as fases de treinamento no Centro de Treinamento, Nutrição e Psicologia, durante as fases de treinamento e de forma contínua online.

Estes atletas serão mantidos no Grupo 2 até o dia 25 de novembro de 2023, desde que comprovem por meio de relatórios técnicos trimestrais, a sua constância de treinamento.

Temporada 2023-24:

O Grupo 2 da seleção Nacional de natação será formada por atletas que em 2023 estabeleceu marca equivalente ao TOP 6 (Índice A) do Ranking Internacional.

Para estes atletas haverá o controle de treinamento e acompanhamento mensal de seu desenvolvimento, incluindo a possibilidade de **realizar fases de treinamento no CT Paralímpico Brasileiro.**

Também poderão receber atendimentos específicos da equipe interdisciplinar do CPB. O planejamento anual deverá ser enviado até 31 de outubro de 2023.

Os atendimentos interdisciplinares que poderão ser recebidos/orientados são: Biomecânica, Fisioterapia durante as fases de treinamento no Centro de Treinamento, Nutrição e Psicologia, durante as fases de treinamento e também de forma contínua online.

Para atletas que treinam fora do Centro de Treinamento, o planejamento anual deverá ser enviado até 31 de outubro de 2023.

Estes atletas serão mantidos no Grupo 2 até 07 de setembro de 2024, desde que comprovem por meio de relatórios técnicos trimestrais, a sua constância de treinamento.

GRUPO 3 – ATLETAS MONITORADOS

O Grupo 3 da seleção Nacional de natação será formada por atleta que em 2022 estabeleceu marca equivalente a 3% do índice A do Ranking Internacional compilado entre 24 de agosto de 2021 a 18 de junho de 2022.

Para estes atletas haverá o controle de treinamento e acompanhamento mensal de seu desenvolvimento, incluindo a possibilidade de realizar **2 fases de treinamento no CT Paralímpico Brasileiro antes das seletivas nacionais.**

Também poderá haver atendimento de equipe interdisciplinar para casos justificáveis.

Estes atletas serão mantidos no Grupo 3 até o dia 25 de novembro de 2023, desde que comprovem por meio de relatórios técnicos trimestrais, a sua constância de treinamento.

Temporada 2023-24:

O Grupo 3 da seleção Nacional de natação será formada por atletas **que estão 3% abaixo do índice mínimo** de acordo com o Anexo 1.

Para estes atletas haverá o controle de treinamento e acompanhamento mensal de seu desenvolvimento, incluindo a

possibilidade de realizar **2 fases de treinamento no CT Paralímpico Brasileiro.**

Também poderá haver atendimento de equipe interdisciplinar para casos justificáveis. O planejamento anual deverá ser enviado até 10 de dezembro de 2023.

Estes atletas serão mantidos no Grupo 3 até 07 de setembro de 2024, desde que comprovem por meio de relatórios técnicos trimestrais, a sua constância de treinamento.

SELEÇÃO DE JOVENS

A seleção de Jovens será formada por atletas entre 16 e 20 anos, completados dentro do ano de referência, conforme abaixo:

2023 – Atletas nascidos entre 2003 e 2007.

2024 – Atletas nascidos entre 2004 e 2008.

Os atletas serão convocados perante avaliações do desenvolvimento longitudinal e avaliado em cada período de treinamento.

Pilares a serem desenvolvidos: 4, 5.

EQUIPE TÉCNICA

Neste programa também será contemplada a formação de treinadores e equipe técnica. Estes profissionais serão convocados para o ano de treinamento dos jovens e estes serão responsáveis para acompanhar o desenvolvimento da seleção.

Neste sentido, para as convocações de eventos de jovens, a delegação que irá compor estes eventos será prioritariamente formada por alguns destes membros da comissão técnica a ser definida pela Coordenação da Natação.

Semanas de Treinamento de Jovens ano 2023.

Ação	Cidade	Início	Fim
Fase de Treinamento de Jovens	São Paulo	15/jan	21/jan
Fase de Treinamento de Jovens	São Paulo	01/mai	07/mai
Fase de Treinamento de Jovens	São Paulo	26/mai	01/jun

Para o ano de 2024 o calendário de semanas de treinamento será elaborado em acordo com o calendário internacional.

As ações propostas neste Plano de Trabalho estão condicionadas a disponibilidade financeira do CPB.

Compete à Coordenação Técnica de Natação e a Diretoria de Esportes de Alto Rendimento do CPB zelar pelo cumprimento deste Plano e resolver os casos omissos.

Para todas as dúvidas relacionadas a este documento, solicita-se o envio para o e-mail: natacao@cpb.org.br.

**COORDENAÇÃO TÉCNICA DE NATAÇÃO
DIRETORIA DE ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO
COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO**

ANEXO 1

ÍNDICE EVENTOS INTERNACIONAIS

ÍNDICES DA SELEÇÃO BRASILEIRA FEMININA DE NATAÇÃO Ano 2023

	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 LIVRE			49.76	40.85	36.99	33.68	33.60	32.16	29.10	28.26	30.65	27.58	27.68	
100 LIVRE			2.07.69	1.26.21	1.23.31	1.12.75	1.14.40	1.07.86	1.03.49	1.01.38	1.10.22	01.01.61	1.00.53	
200 LIVRE		5.22.41	4.58.08	3.09.85	3.00.72									2.13.30
400 LIVRE						5.28.88	5.28.55	5.16.19	4.51.47	4.49.79	5.24.63		4.47.45	
50 COSTAS		1.13.23	59.60	51.05	46.58									
100 COSTAS		2.40.05				1.22.21	1.21.91	1.22.32	1.13.70	1.10.49	1.21.52	1.14.33	1.08.37	1.09.65
50 BORBOLETA					46.49	37.10	35.74							
100 BORBOLETA								1.20.18	1.09.31	1.09.79		1.07.00	1.08.41	1.07.24
	SB1	SB2	SB3	SB4	SB5	SB6	SB7	SB8	SB9		SB11	SB12	SB13	SB14
50 PEITO		1.42.91	1.01.60											
100 PEITO				1.53.33	1.44.39	1.40.82	1.36.44	1.26.41	1.18.81		1.27.42	1.28.60	1.19.77	1.17.84
	SM1	SM2	SM3	SM4	SM5	SM6	SM7	SM8	SM9	SM10	SM11	SM12	SM13	SM14
150 MEDLEY			3.14.35	3.04.04										
200 MEDLEY					3.46.95	3.02.10	3.03.16	2.58.75	2.37.61	2.31.06	2.50.70		2.31.75	2.32.17

ÍNDICES DA SELEÇÃO BRASILEIRA MASCULINA DE NATAÇÃO Ano 2023

	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14
50 LIVRE			47.61	39.66	32.82	29.68	28.40	27.06	25.56	24.48	26.82	23.85	24.44	
100 LIVRE			1.39.56	1.26.95	1.13.23	1.06.10	1.01.25	59.02	55.45	53.94	58.91	56.83	53.34	
200 LIVRE	6.06.97	4.38.40	3.47.35	3.01.50	2.43.24									1.55.67
400 LIVRE						5.11.94	4.56.24	4.35.16	4.16.85	4.03.91	4.44.64		04:20.73	
50 COSTAS	01:37.53	1.00.51	49.65	44.91	35.72									
100 COSTAS	3.27.02	2.12.80				1.19.00	1.12.06	1.09.09	1.04.58	1.01.41	1.10.37	1.06.40	1.01.77	1.00.62
50 BORBOLETA					35.06	31.94	29.70							
100 BORBOLETA								1.03.23	1.01.03	58.43	1.06.04	59.01	57.72	57.16
	SB1	SB2	SB3	SB4	SB5	SB6	SB7	SB8	SB9		SB11	SB12	SB13	SB14
50 PEITO		1.06.86	51.58											
100 PEITO				1.45.64	1.35.66	1.23.16	1.16.97	1.11.55	1.10.99		1.17.47	1.05.76	1.05.86	1.06.06
	SM1	SM2	SM3	SM4	SM5	SM6	SM7	SM8	SM9	SM10	SM11	SM12	SM13	SM14
150 MEDLEY			3.16.33	2.46.31										
200 MEDLEY					2.55.34	2.45.17	2.34.08	2.27.47	2.21.97	2.16.01	2.29.95		2.13.29	2.12.00

ANEXO 2

ÍNDICES MÍNIMOS PARA NACIONAIS

NATAÇÃO 2023 - Masculino

	50 Livre	100 Livre	200 Livre	400 Livre	50 Costas	100 Costas	50 Borboleta	100 Borboleta
S1	03:00.00	06:20.00	14:00.00		03:00.00		03:00.00	
S2	01:40.00	03:20.00	07:40.00		01:40.00		02:30.00	
S3	01:25.00	03:00.00	06:20.00		01:25.00		02:00.00	
S4	01:10.00	02:20.00	05:40.00		01:15.00		01:45.00	
S5	00:48.00	01:45.00	04:05.00		01:00.00		01:00.00	
S6	00:40.00	01:30.00		07:00.00		01:45.00	00:45.00	
S7	00:37.00	01:20.00		06:20.00		01:40.00	00:43.00	
S8	00:34.00	01:16.00		06:10.00		01:35.00		01:40.00
S9	00:30.00	01:07.00		05:20.00		01:20.00		01:18.00
S10	00:29.00	01:05.00		05:10.00		01:18.00		01:15.00
S11	00:33.00	01:18.00		06:40.00		01:40.00		01:40.00
S12	00:32.00	01:14.00		06:30.00		01:35.00		01:35.00
S13	00:31.00	01:12.00		06:20.00		01:35.00		01:30.00
S14		01:15.00	02:40.00			01:30.00		01:25.00

	50 Peito	100 Peito
SB1	02:30.00	
SB2	02:00.00	
SB3	01:45.00	
SB4		02:10.00
SB5		02:05.00
SB6		02:00.00
SB7		01:50.00
SB8		01:40.00
SB9		01:35.00
SB11		01:40.00
SB12		01:37.00
SB13		01:35.00
SB14		01:33.00

	150 Medley	200 Medley
SM1	06:50.00	
SM2	05:45.00	
SM3	05:15.00	
SM4	04:15.00	
SM5		04:45.00
SM6		04:30.00
SM7		03:45.00
SM8		03:35.00
SM9		03:05.00
SM10		03:00.00
SM11		03:30.00
SM12		03:28.00
SM13		03:25.00
SM14		03:10.00

ANEXO 3

ÍNDICES MÍNIMOS PARA FASES NACIONAIS

NATAÇÃO 2023 – Feminino

	50 Livre	100 Livre	200 Livre	400 Livre	50 Costas	100 Costas	50 Borboleta	100 Borboleta
S1	03:30.00	07:30.00	16:00.00		03:30.00		03:30.00	
S2	02:30.00	05:00.00	10:00.00		02:40.00		02:40.00	
S3	02:20.00	04:40.00	09:30.00		02:30.00		02:30.00	
S4	01:35.00	03:20.00	06:40.00		01:45.00		02:00.00	
S5	01:03.00	02:10.00	05:15.00		01:15.00		01:20.00	
S6	00:52.00	01:51.00		08:00.00		02:10.00	01:10.00	
S7	00:51.00	01:50.00		07:30.00		02:05.00	01:05.00	
S8	00:48.00	01:45.00		07:00.00		02:00.00		02:00.00
S9	00:38.00	01:25.00		06:45.00		01:50.00		01:50.00
S10	00:37.00	01:20.00		06:15.00		01:45.00		01:45.00
S11	00:47.00	02:00.00		09:00.00		02:20.00		02:10.00
S12	00:42.00	01:40.00		08:00.00		02:05.00		01:55.00
S13	00:38.00	01:30.00		07:00.00		01:45.00		01:45.00
S14		01:30.00	03:40.00			01:55.00		01:50.00

	50 Peito	100 Peito
SB1	04:00.00	
SB2	03:10.00	
SB3	02:00.00	
SB4		03:10.00
SB5		03:00.00
SB6		02:50.00
SB7		02:45.00
SB8		02:20.00
SB9		02:10.00
SB11		02:20.00
SB12		02:10.00
SB13		02:00.00
SB14		02:10.00

	150 Medley	200 Medley
SM1	07:00.00	
SM2	06:00.00	
SM3	05:30.00	
SM4	05:00.00	
SM5		05:30.00
SM6		04:50.00
SM7		04:40.00
SM8		04:00.00
SM9		03:50.00
SM10		03:40.00
SM11		04:20.00
SM12		04:10.00
SM13		04:00.00
SM14		04:00.00

ANEXO 4

ÍNDICES MÍNIMOS PARA CAMPEONATO BRASILEIRO

NATAÇÃO 2023	
CLASSE	ITC
S1, S2, S3 e S11, SB1, SB2, SB3 e SB11 e SM1, SM2, SM3 e SM11:	igual ou maior a 40%;
S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S12, S13, S14, SB4, SB5, SB6, SB7, SB8, SB9, SB12, SB13, SB14, SM4, SM5, SM6, SM7, SM8, SM9, SM10, SM12, SM13 e SM14	igual ou maior a 50%

NATAÇÃO 2024	
CLASSE	ITC
S1, S2, S3 e S11, SB1, SB2, SB3 e SB11 e SM1, SM2, SM3 e SM11:	igual ou maior a 50%;
S4, S5, S6, S7, S8, S9, S10, S12, S13, S14, SB4, SB5, SB6, SB7, SB8, SB9, SB12, SB13, SB14, SM4, SM5, SM6, SM7, SM8, SM9, SM10, SM12, SM13 e SM14	igual ou maior a 55%