

CURSO DE FORMAÇÃO DE TREINADORES PARA NATAÇÃO NÍVEL II

SÃO PAULO/SP 2019

Data: 09 a 12 de julho de 2019, terça a sexta-feira, aulas presenciais.

Horário: das 08h30 às 17h30.

Local: Centro de Treinamento Paraolímpico Brasileiro/CTPB, Auditório I – 2º andar - São Paulo/SP

Endereço: Rodovia dos Imigrantes, km 11,5, Vila Guarani, São Paulo (próximo ao São Paulo Expo).

[Leia atentamente as informações abaixo antes de efetuar a inscrição.](#)

Pré-requisito:

- . Ter feito o curso Movimento Paraolímpico: Fundamentos básicos do Esporte, o qual encontra-se disponível através do link <https://impulsiona.org.br/esporte-paralimpico/#>
- . O curso funciona em formato EaD (Educação a Distância) e é totalmente gratuito.
- . Registro profissional em Educação Física (CREEF)
- . Ter concluído **INTEGRALMENTE** o processo de habilitação técnica Nível I (no ano de 2018).

Descritivo do Curso:

- Curso de formação para habilitar profissionais de educação física (Técnico Nacional) a atuar e dirigir equipes de todas as categorias dentro das competições organizadas, patrocinadas e chanceladas pelo Comitê Paralímpico Brasileiro, incluindo as de nível Nacional em qualquer categoria.
- Carga horária de 32 horas presenciais com 85% de frequência na modalidade específica e comprovação de no mínimo 300 horas de atividade profissional em atividades de iniciação, treinamento e participação em competição na modalidade de Para natação.
- Período de curso (presencial): 09/07/2019 a 12/07/2019.
- Número de vagas: 50
- Valor do curso: Gratuito

Critérios de aprovação:

1. 85% de frequência nas aulas presenciais (tolerada ausência justificada de no máximo 2 horas).
2. 300 horas de atuação profissional/estágio, devidamente comprovadas.
3. Nota mínima de 7,0 pontos de um total de 10,0 pontos em tarefas realizadas em sala de aula e atividades extraclasse solicitadas pelo professor.

Certificação:

O(a) treinador(a) aprovado(a) no curso terá direito a um certificado:

a) Certificado emitido pelo Sistema de Informação de Extensão da Pró Reitoria de Extensão e Cultura (SIEX/PROEXC) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), com registro de autenticidade. Para emissão do *certificado* online, acesse www.siex.proexc.ufu.br/certificado/pesquisar

INFORMAÇÕES

INFORMAÇÕES GERAIS

Transporte: Ônibus de linha (adaptado) com saída do terminal rodoviário do Jabaquara 605A/10

Alimentação: Café, almoço e jantar são oferecidos no restaurante junto ao nosso Residencial, cujos valores podem ser confirmados no local ou pelo telefone (11) 3390-3749.

Estadia: Ofereceremos hospedagem gratuita para os 25 (Vinte cinco) primeiros inscritos, sendo o Check-in feito após as 12:00h do dia 08 de Julho e o Checkout até meio dia do dia 12 de Julho.

Período de inscrição:

de 21/05/2019 (terça-feira) a 05/07/2019 (sexta-feira).

- Sendo que as mesmas poderão ser encerradas, assim que todas forem preenchidas.

FAÇA SUA INSCRIÇÃO AQUI!

Curso de Habilitação Técnica Nível II–Natação

Etapa presencial: 09 a 12 de julho de 2019 – **32 horas**. Local: CTPB – São Paulo
Etapa de intervenção profissional: **300 horas** com realização de **tarefas**

Data	Horário	Conteúdo
09/07/2019 terça-feira	08h30 às 10h30 15' pausa 10h45 às 12h30	Fisiologia do exercício <i>Prof. Thiago Lourenço</i>
	13h30 às 15h30 15' pausa 15h45 às 17h30	Periodização Planejamento. Macro, meso e microciclos de treinamento. Aplicação prática. <i>Prof. Leonardo Tomasello</i>
10/07/2019 quarta-feira	08h30 às 10h30 15' pausa 10h45 às 12h30	Preparação Física <i>Prof. Henrique Oliveira</i> Nutrição: macro e micronutrientes <i>Prof. Alan Nagaoka</i>
	13h30 às 15h30 15' pausa 15h45 às 17h30	Métodos de Avaliação da performance O que avaliar, protocolos básicos <i>Prof. Augusto Barbosa</i>
11/07/2019 quinta-feira	08h30 às 10h30 15' pausa 10h45 às 12h30	Classificação funcional <i>Prof. Guillermo Sanchis Gritsch</i>
	13h30 às 15h30 15' pausa 15h45 às 17h30	Fisioterapia: principais lesões relacionadas à natação Trabalho preventivo, intervenção e tratamentos <i>Prof. Everton Araújo</i> Parte Prática Acompanhar um treinamento da seleção
12/07/2019 sexta-feira	08h30 às 10h30 15' pausa 10h45 às 12h30	Arbitragem de natação Paralímpica Códigos de exceção, saídas e viradas, regras e formulários. <i>Prof. Alexandre Garrafa</i>
	13h30 às 15h30 15' pausa 15h45 às 17h30	Psicologia do esporte paralímpico Treinamento Mental <i>Prof. Fabrício Veloso</i>

Carga horária total: 32 horas