

CURSO DE HABILITAÇÃO TÉCNICA DE HALTEROFILISMO NÍVEL II - SÃO PAULO/SP 2019

Data: 11 a 15 de novembro de 2019, segunda a sexta-feira, aulas presenciais.

Horário: das 08h30 às 17h30.

Local: Centro de Treinamento Paralímpico Brasileiro/CTPB, Auditório I – 2º andar -São Paulo/SP

Endereço: Rodovia dos Imigrantes, km 11,5, Vila Guarani, São Paulo (próximo ao São Paulo Expo).

[Leia atentamente as informações abaixo antes de efetuar a inscrição.](#)

Pré-requisito:

. Ter feito o curso Movimento Paraolímpico: Fundamentos básicos do Esporte, o qual encontra-se disponível através do link <https://impulsiona.org.br/esporte-paralimpico/#>. O curso funciona em formato EaD (Educação a Distância) e é totalmente gratuito.

. Registro profissional em Educação Física (CREF); Conclusão do nível I com a comprovação das 100 horas de atuação profissional na modalidade.

Descritivo do Curso:

- Curso de formação para habilitar profissionais de educação física ou esporte a dirigirem equipes de todas as categorias nas competições organizadas, patrocinadas e chanceladas pelo Comitê Paralímpico Brasileiro, incluindo as de nível nacional e internacional.
- Carga horária de 40 horas presenciais e 300 horas de estágio ou atuação profissional com equipes de iniciação ou de treinamento na modalidade de halterofilismo.
- Período do curso (presencial): 11/11 a 15/11/2019
- Número de vagas: 50
- Valor do curso: Gratuito

Critérios de aprovação:

1. 85% de frequência nas aulas presenciais (tolerada ausência justificada de no máximo 3 horas).
2. Nota mínima de 7,0 pontos de um total de 10,0 pontos em tarefas realizadas em sala de aula e durante as 300 horas de atuação (Elaboração e aplicação de um programa de treinamento para iniciação com duração de 6 meses).
3. Participação como treinador no Festival Paralímpico Esportivo, nas seletivas das Paraolimpíadas Escolares e campeonatos regionais ou estaduais.

Certificação:

O(a) treinador(a) aprovado(a) no curso terá direito a um certificado:

a) Certificado emitido pelo Sistema de Informação de Extensão da Pró Reitoria de Extensão e Cultura (SIEX/PROEXC) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU), com registro de autenticidade. Para emissão do *certificado* online, acesse www.sieux.proexc.ufu.br/certificado/pesquisar

INFORMAÇÕES GERAIS

Transporte: Ônibus de linha (adaptado) com saída do terminal rodoviário do Jabaquara 605A/10

Alimentação: Café, almoço e jantar são oferecidos no restaurante junto ao nosso Residencial, cujos valores podem ser confirmados no local ou pelo telefone (11) 3390-3749.

Estadia: Ofereceremos hospedagem gratuita para os 15 (quinze) primeiros inscritos, sendo o Check-in feito após as 12:00h do dia 10 de novembro e o Checkout até meio dia do dia 15 de novembro de 2019.

Período de inscrição:

Até dia 10/10/2019

- Sendo que as mesmas poderão ser encerradas, assim que todas forem preenchidas.

FAÇA SUA INSCRIÇÃO AQUI!

**CURSO DE HABILITAÇÃO TÉCNICA DE HALTEROFILISMO NIVEL II -
SÃO PAULO/SP 2019**

Etapa presencial

Data	08h30 às 13h	14h às 18h30
11/11/2019 Segunda-feira	Prof. (CPB) Nutrição (02 Horas) Prof. (CPB) Psicologia (02 Horas)	Prof. Ms. Murilo Spina Classificação Funcional
12/11/2019 Terça-feira	Prof. Dr Felipe Aidar Pré-Teste (01 hora) Introdução ao Treinamento Desportivo (Princípios do Treinamento Desportivo)	Prof. Dr Felipe Aidar Introdução ao Treinamento Desportivo (Componentes da Carga)
13/11/2019 Quarta-feira	Prof. Esp. Weverton Santos Esquema dos Métodos do Treino de Força	Prof. Esp. Weverton Santos Esquema dos Métodos do Treino de Força
14/11/2019 Quinta-feira	Prof. Dr. Felipe Aidar Métodos e Sistemas de Treinamento	Prof. Dr. Felipe Aidar Métodos e Sistemas de Treinamento
15/11/2019 Sexta-feira	Prof. Esp. Weverton Santos Aspectos Técnicos-Práticos do Treinamento	Prof. (CPB) Detecção de Talentos (02 Horas) Prof. (CPB) Atleta Cidadão (01 Hora) Prof. Dr. Felipe Aidar Avaliação (01 Hora)